

البرايحين

العدد ١٥٩



مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة

تصدر عن قسم الإعلام

شعبة الطفولة والناشئة

شهر جمادى الآخرة ١٤٤٤ هـ / كانون الثاني ٢٠٢٢ م

للأعمار من ٥ إلى ١٢ سنة



البَيِّن

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الإعلام - شعبة الطفولة والناشئة



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين (١٠٠٩)
رقم الإبداع في دار الكتب والمخطوطات العراقية (١٣٦٠)



القندس



البيئة المائية



صياد في الغابة



بائع الورد



الفقمة



صانع الابتسامة



لماذا نأكل ؟

تحية الإسلام

إن من أكثر الأمور التي تنشر المحبة والسلام بين الناس هو إفشاء السلام فيما بينهم كما أخبرنا النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) أن السلام يعطي الأمان والطمأنينة حيث قال: (افشوا السلام تسلموا)، وقد أمرنا الله تعالى برد التحية بأفضل منها أو بمثلها على الأقل حتى يسود الحب والوثام بين أفراد المجتمع، حيث قال الله تعالى في محكم كتابه العزيز ((إِذَا حُيِّتُمْ بِتَحِيَّةٍ فَحَيُّوا بِأَحْسَنَ مِنْهَا أَوْ رُدُّوْهَا))، إذن من الواجب ألقاء السلام بين الناس سواء كنت تعرفهم أم لا تعرفهم لينتشر السلام والمحبة بيننا حتى لو اختلفنا في الرأي ووجهة النظر فهذا لا يمنع من القاء تحية الله تعالى، وتعتبر تحية الإسلام سلوكاً إنسانياً أخلاقياً من الواجب الالتزام به ولهذا يجب علينا يا احبائي الصغار أن نلقي دوماً السلام على اصدقائنا في المدرسة وعلى معلمنا وعلى والدينا؛ لأنه يدل على محبتنا واحترامنا وتقديرنا لهم.

رئيس التحرير
عليه البدري

مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد

هيئة التحرير
علاء سعدون
سجاد الحلو

الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
عليه رستم
زاهد المرشدني

التصميم والاخراج
نورالدين الالامي
عليه جواد سلوم

التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود

الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر

www.DarAlKafel.com
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
للطباعة والنشر والتوزيع

الكوكب الصغير

الهوية التعريفية:

اسمي هاجر فاضل عباس، وعمري احد عشر عاماً
وانا من محافظة كربلاء المقدسة.

ما طموحك في المستقبل؟

اطمح بان اكون في المستقبل القريب ان شاء الله دكتورة من أجل مساعدة
المرضى والوقوف الى جانبهم من أجل تماثلهم للشفاء.

حدثينا عن مدرستك.

المدرسة هي المؤسسة التربوية التي توجهنا وتعلمنا الاشياء النافعة والمهمة
وتحببنا بالعلم والاجتهاد والتطور لنحقق احلامنا عندما تكبر.

نصيحه تقديمها لصديقاتك.

أنصح صديقاتي العزيزات ببر الوالدين وحب الاصدقاء
ومساعدتهم ومساعدة الناس بشكل عام في قضاء حوائجهم.

هاجر فاضل عباس

ريحان وريحانة



سيناريو ورسوم: زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:



في أمان الله يا ولدي

نعم يا ولدي كن حذرا ويجب عليك
الذهاب غدا
لاتمام الأوراق المتعلقة بأولادك
... لا تنس يا بني..

أرجو المَعذرة يا صديقي .

ألونغع ...
وعليكم السلام.

لابأس يا عزيزي.

ترنن.. ترنن...



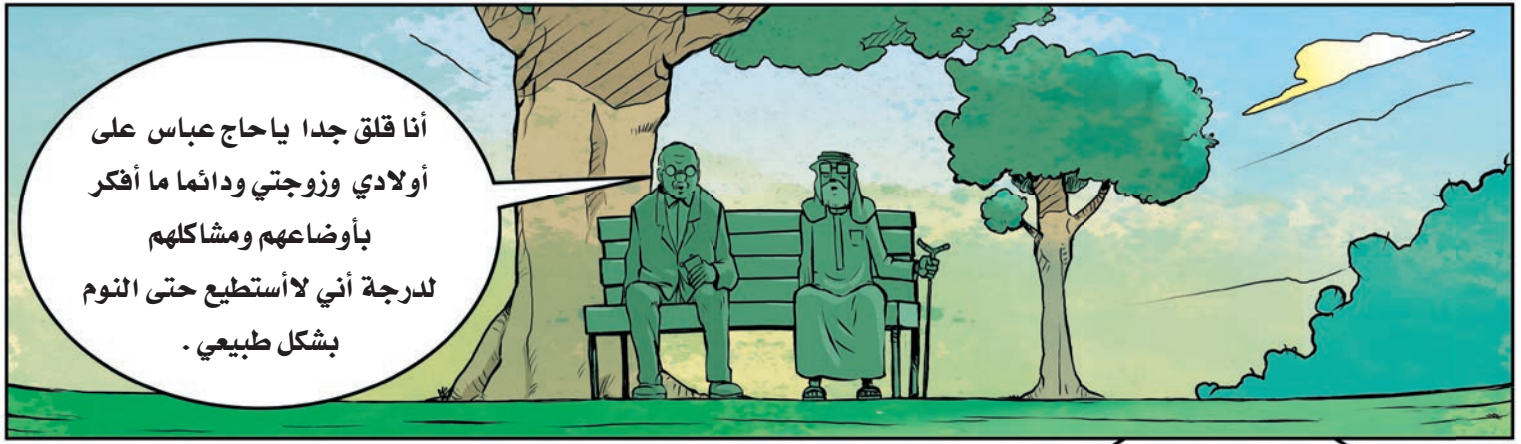
لم يتوقف صديق الحاج عباس عن استقبال واجراء الاتصالات

ترنن.. ترنن...

السلام عليك

نعم.. نعم..
سوف أكلمه يا عزيزي ..







القندس

Beaver



إعداد: سجاد الجلو



وهو من فصيلة القوارض المائية التي تعيش عادة في الماء أو بالقرب منه، ويعرف بحجمه الكبير وقوته الجسدية، ولديه فراء كثيف اسمر اللون في أكثر الأحيان، يمتلك مجموعة من الأسنان الامامية الكبيرة التي تساعد في تناول لحاء الأشجار وما بداخلها وهو النسيج الطري الذي ينمو بباطن الأشجار.

يطلق على القندس لقب المهندس كونه يتميز ببراعته في بناء السدود في الأنهار من خلال تقطيع الخشب من الأشجار، حيث تمنع هذه السدود تدفق المياه مما يجعل هناك مساحات إضافية ممتازة للأراضي الرطبة التي تستفاد منها الطيور المائية والأسماك والنباتات بشكل كبير، ولذلك هو يساهم بشكل كبير في الحفاظ على البيئة.



يعلمنا القندس الماهر كيفية المساهمة في الحفاظ على البيئة من الأخطار التي تحيط بها من خلال بناء السدود وزراعة النباتات بصورة كبيرة وحماية الحيوانات وتشجيعها على التكاثر من أجل بيئة صحية مثالية.

فراشة جميلة

الأدوات

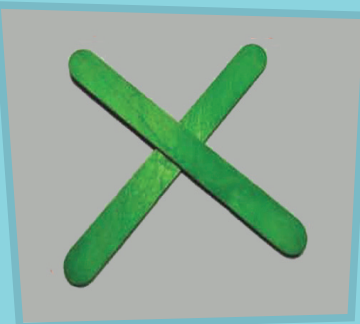
١ أعواد خشبية

٣ صمغ

٢ خيوط صوف.

٤ عيون دمي

١ في البداية نحضر عودين خشبيين ونقوم بطلائهما باللون الذي نرغب به ثم نقوم باستخدام الصمغ بلصق العودين الخشبيين على شكل حرف (X) كما موضح في الصورة.



٢ نحضر خيط صوف باللون الذي نرغب به ثم نقوم بلفه حول طرفي العودين الخشبيين، كما موضح في الصورة.



٣ ثم نحضر خيط صوف بلون آخر ونلفه حول العودين الخشبيين بنفس الطريقة السابقة لتكوّن بها جناحي الفراشة، كما موضح في الصورة.



٤ وفي النهاية نحضر عوداً خشبياً ونقوم بطلائه باللون الأصفر ونلصق في طرفه العلوي عيني الدمي ونقص خيطين قصيرين من الصوف ونلصق واحداً في الجهة اليمنى من الطرف العلوي للعود والثاني في الجهة الأخرى ثم نلصق العود في وسط الشكل الذي تكون معنا لنحصل على فراشة جميلة.

الشكل النهائي



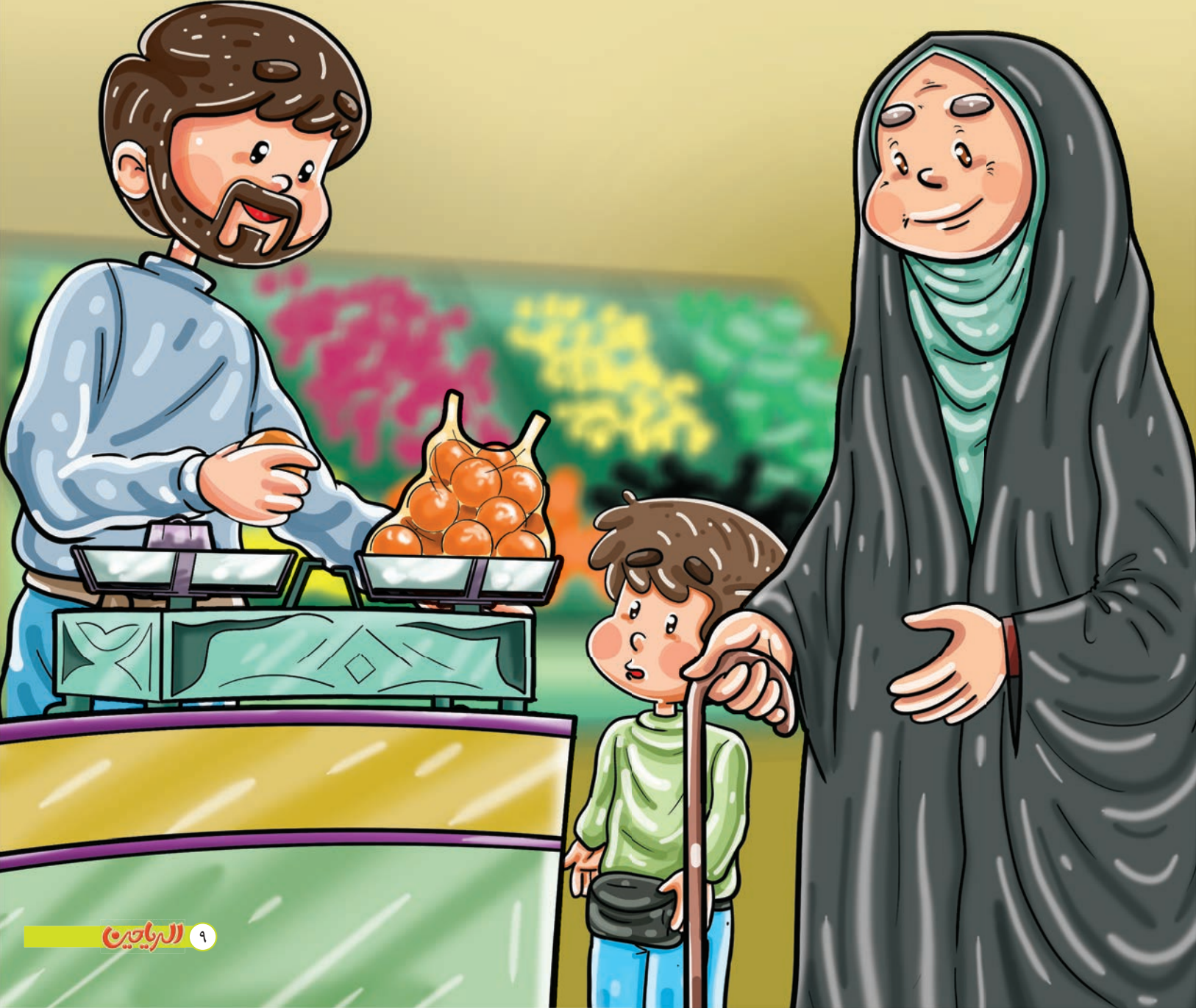
البرتقالة الصغيرة

يستيقظ الاب يومياً ومنذ الصباح الباكر ليخرج الى عمله في السوق فهو يبيع الفواكه والخضراوات، وعندما حان صباح يوم الجمعة استيقظ الاب كعادته ليتفاجأ بولده أمير مستيقظاً عند باب الخروج، ابتسم الاب وقال: اليوم جمعة وهو يوم عطلتك يا ولدي! الى أين انت ذاهب؟ فأجابه أمير: أعلم يا أبي ولكنني أرغب في الذهاب معك الى السوق،



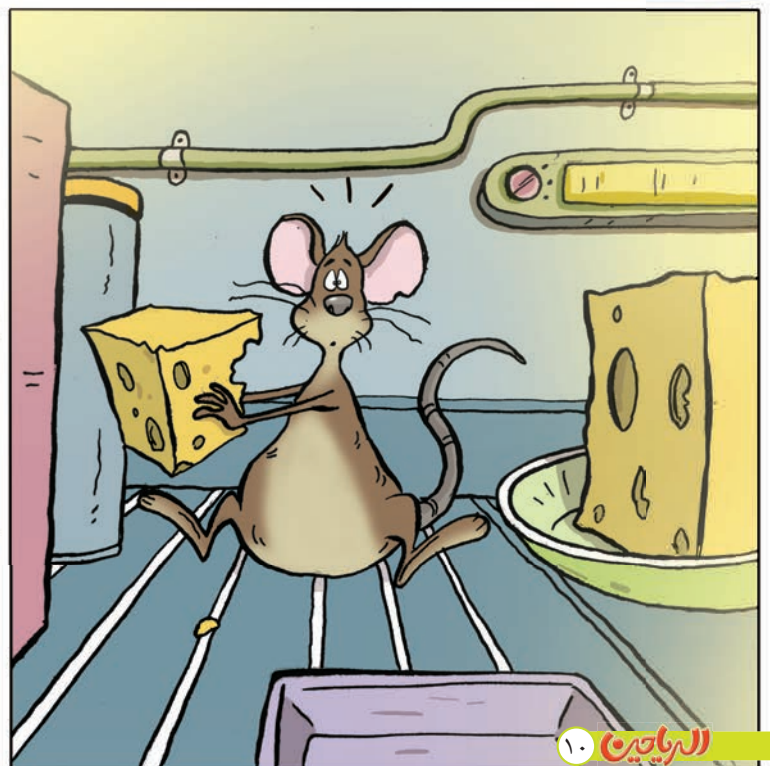
واساعدك في بيع الفواكه والخضراوات، فرح الاب وقال: بارك الله بك يا والدي، إذن هيا بنا نتوكل على الله تعالى.

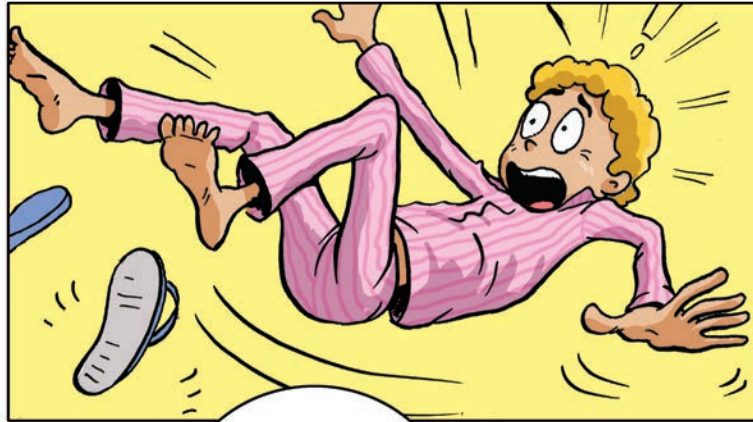
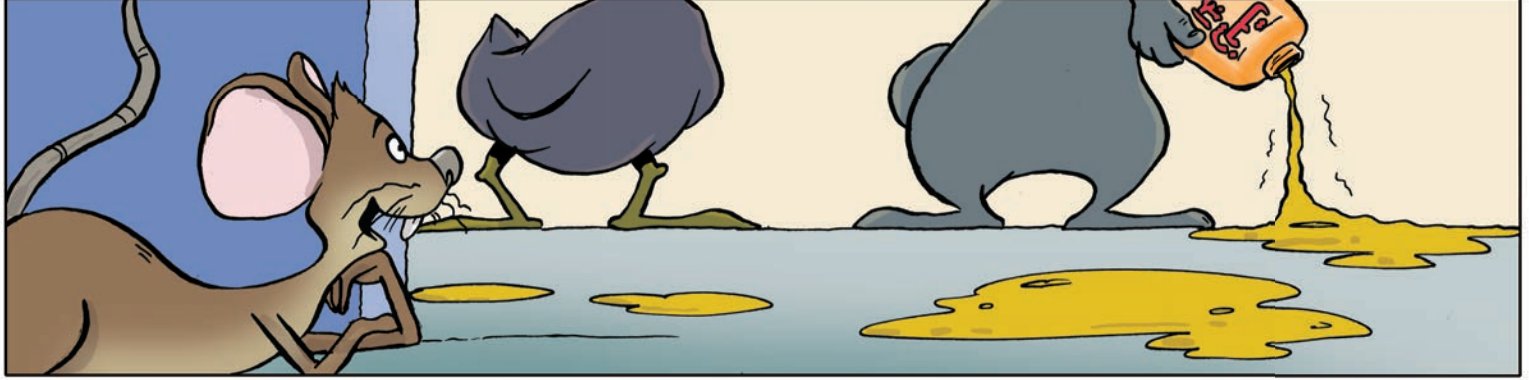
عمل أمير على ترتيب الفواكه والخضراوات بصورة جميلة الى ان جاءت امرأة كبيرة بالسن وطلبت كيلو غرام من البرتقال، اخذ أمير الكيس وملاه بالبرتقال ووضعه على الميزان ذي الكفتين وعندما تساوت الكفتان قدم الكيس الى المرأة ولكن سرعان ما جاء والده وقال: بني أمير عليك ان تضع برتقالة صغيرة في الكيس حتى تميل كفة البرتقال ولا نكون من الذين يغضبون الله تبارك وتعالى والذي أمرنا بالإيفاء بالميزان عندما قال في القرآن الكريم: **(وَأَقِيمُوا الْوَزْنَ بِالْقِسْطِ وَلَا تُخْسِرُوا الْمِيزَانَ)**، بعد ذلك قال أمير: خالتي العزيزة افتحي الكيس سأضع لك برتقالة صغيرة مثلما قال والدي العزيز.



زبدون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي







البيئة المائية وأنواعها

الماء نعمة عظيمة وقد وصفه الله تعالى في القرآن الكريم بقوله :
(وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ) ، إذن يجب الحفاظ عليه فهو أساس وجود الإنسان والحيوان والنبات على سطح الأرض .

واليوم سوف نتعرف معاً على البيئة المائية وأنواعها :-

تُعرف البيئة المائية بأنها مساحة من المياه تحيط باليابسة وتعيش فيها الكثير من الكائنات الحية وتنقسم إلى بيئة مائية مالحة وبيئة مائية عذبة أي تكون مياهها حلوة المذاق كمياه الشرب مثلاً .



ومن أنواع البيئة المائية

البحيرة

منطقة مائية تنتقل مياهها من الأنهار وقد تكون مياهها مالحة أو عذبة وتعيش فيها أنواع من الأسماك كما تلجأ إليها الطيور والحيوانات المهاجرة .

النهر

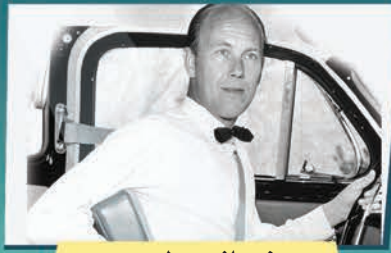
بيئة مائية عذبة مياهها وتستخدم للشرب بعد تنقيتها وتعيش فيه الكثير من الكائنات الحية كالأسماك .

البحر

بيئة مائية أقل حجماً وعمقاً من المحيط وتكون مياهه أيضاً مالحة وتعيش فيه حيوانات كثيرة كالمحيط .

المحيط

واحد من أكبر البيئات المائية وتكون مياهه مالحة وتعيش فيه حيوانات متعددة كالأسماك والدلافين والحيتان، كما تعيش فيه نباتات كبيرة وصغيرة .



نيلز بولين

م ١٩٥٨

حزام الامان Seat belt

سنتعرف اليوم على اختراع مهم للغاية والذي أنقذ حياة ملايين الأشخاص وما زال المنقذ في عموم السيارات المستخدمة وهو حزام الامان، كانت هناك محاولات عديدة لاختراعه من قبل مجموعة من المخترعين وكان حزام الخصر البسيط الذي يستخدم في الطائرات حالياً نفسه يستخدم في السيارات وفترات طويلة الى ان تمكن المهندس السويدي نيلز بولين من التوصل إلى تصميم أنقذ ملايين الأرواح، وهو حزام الأمان في السيارة بشكله الحالي.

كان نيلز بولين يعمل لدى شركة فولفو سنة ١٩٥٨م عندما قدم اختراعه للعالم وبتصميم بسيط للغاية وهو حزام مثبت في ثلاث نقاط رئيسية وهو مهم جداً للحفاظ على ارواح الناس، وكانت سيارات شركة فولفو هي أولى السيارات استخداماً له، وبعد ذلك قامت الشركة بالتنازل عن براءة الاختراع حتى تستطيع بقية الشركات تطبيق هذه التقنية الجديدة وتزداد نسبة الأمان بالسيارات وبالتالي تزيد نسبة الحفاظ على أرواح الناس وسلامتهم.



قصة : مصطفى عادل الجداد
رسوم : زاهد المرشدي

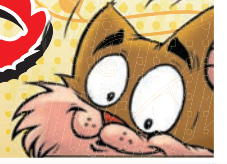
صيااد في الغابة



في وسط الغابة كان الصياد يسير حاملاً على ظهره بندقية الصيد يراقب طريقه بشدة عليه يجد أرنباً أو جرواً صغيراً أو ثعلباً يصيده فهو يعتمد في معيشته على صيد الحيوانات التي يستفاد من لحومها وجلودها التي يبيعها في سوق المدينة، وفي أثناء سيره شاهد دبّين صغيرين ركض مسرعاً وأخذ يصوب نحوهما لكن الدبّين سارا مسرعين إلى داخل كهف في وسط الغابة انزعج الصياد، وقال محدثاً نفسه: فرحة لم تكتمل، لا يوجد عمل سهل أبداً في هذه الحياة، وجلس الصياد يرمي بعض الأحجار في داخل الكهف وهو يقول بصوت عالٍ: هيا اخرجاً أيها الدبّان، ظلّ الدبّان الصّغيران في داخل الكهف يرتعشان من الخوف، جلس الصياد يفكر في طريقة لإخراج الدبّين الصّغيرين من الكهف، وبعد مرور وقت من التفكير توصل الصياد إلى فكرة يستطيع بهما الإمساك بالدبّين الصّغيرين، فاحضر مجموعة من الأغصان وكومة من أوراق الأشجار



ووضعها عند مدخل الكهف وقام بإشعال النار وقال مبتسماً: الدخان سيدخل إلى الكهف ويجبرهما على الخروج، فعلاً أخذ الدخان يتسلل إلى داخل الكهف وبدأ الاختناق يُصيب الدبّين الصّغيرين لهذا قررا الخروج بسرعة من الكهف وما أن خرجا حتى أمسك بهما الصياد وبدت عليه ملامح السعادة وهو يتحدث إليهما قائلاً: أخيراً لقد نجحت خطتي، ستكونان طعاماً شهياً لهذه الليلة، وما أن تحرك الصياد قليلاً حتى أحس بحرارة قوية خلفه وحين أدار وجهه شاهد النار تشتعل وسط الأشجار وتتحرك مسرعة نحوه دُهِش الصياد وأُصيب بالرعب الشديد ومن دون شعور أفلت الدبّين الصّغيرين من يده وركض مسرعاً وهو يصرخ: الغابة تحترق... الغابة تحترق، وركض الدبّان الصّغيران ومعهما عددٌ من الحيوانات بعيداً هرباً من النار، وحين وصل الخبر إلى ملك الغابة أمر جميع طيور الغابة بأن تتكفل بإخماد الحريق؛ وفعلاً أخذت جميع الطيور تحمل أحواض الماء وترمي بها على النار وبعد مرور وقت طويل تمكنت الطيور من إطفاء حريق الغابة حينها تقدّم الصياد بالاعتذار قائلاً: أنا اعتذر منك أيها الملك، لن يتكرر هذا الأمر، فقال له ملك الغابة: لا يسمح لك بالدخول إلى الغابة مجدداً، بسبب طمعك، ألحقت الضرر بالغابة.



أثناء رجوع المجموعة عن طريق النهر ينام الغوريلا ويحلم



احذر أيها
الغوريلا



ستأكلنا السمكة
الكبيرة.



ياويلي سنسقط
في النهر.

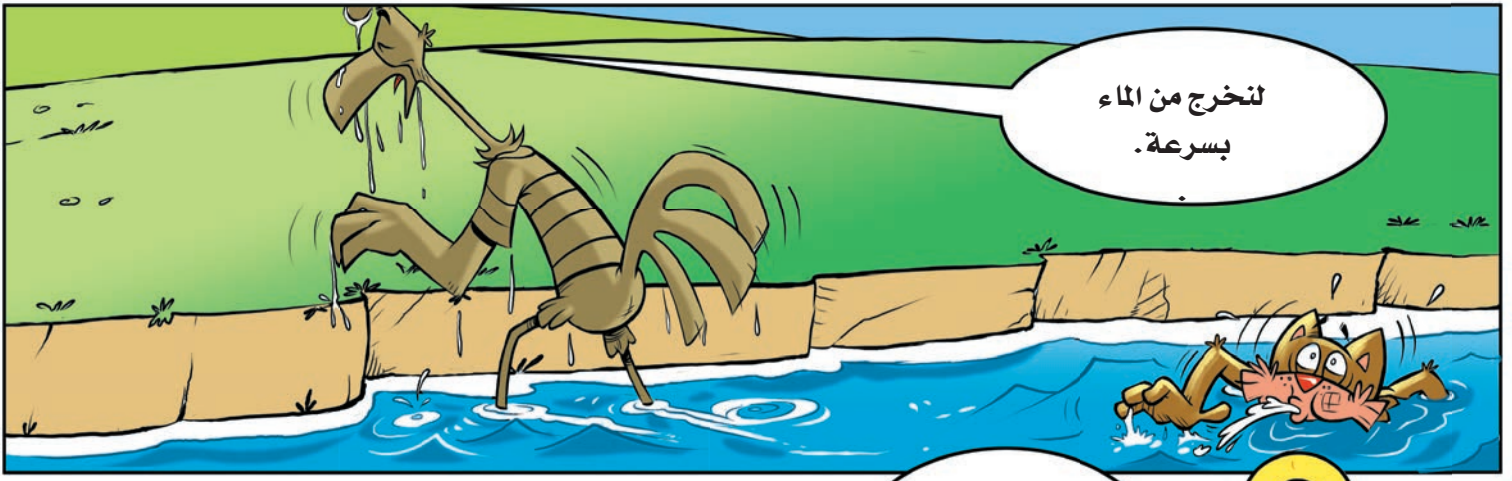
لا تفكر بالطيران
أرجوك.



ساعدوني

النجدة





ابن عرس قصير الذيل

ينتمي ابن عرس قصير الذيل الى العرسيات، ويمتلك رأساً صغيراً وعنقاً طويلاً، ولديه جسم أسطواني طويل ينتهي بذيل قصير، وهو من الحيوانات اللاحمة حيث يمتلك مخالب حادة مقوسة تساعده في تناول وجباته من الضفادع والسحالي والأرانب.

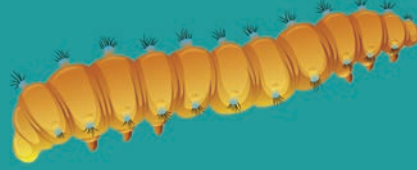


هل تعلم؟

ان لون فراء ابن عرس قصير الذيل يتغير في الشتاء من اللون البني الفاتح إلى اللون الأبيض.

الدودة المخملية

ويطلق عليها اسم حاملات المخالب، وهي من الحيوانات الصغيرة التي تتميز بألوانها الجميلة وجلدها الواقي الذي يغطي جسمها بالكامل ويقوم بحمايتها من الماء، ويمكن ان يصل عدد اقدمها ما بين ١٣ و ٤٣ زوجاً، وتمتلك شعيرات حساسة صغيرة تستخدمها في الشم واللمس.



هل تعلم؟

ان الدودة المخملية تقوم برش فرائسها بمادة الغراء اللاصق وتتركها لتقوم بمهاجمتها في وقت آخر.

سمكة الزعنفة الشراعية

تتواجد سمكة الزعنفة الشراعية في الأجزاء الدافئة من كل محيطات العالم، وتمتلك زعنفة ظهرية تمتد على طول الظهر تسمى بالشرع، ويصل طولها الى اكثر من متر ونصف المتر وتعرف بلونها الرمادي أو الأزرق، وتتميز بفكها العلوي الطويل الذي يشبه الرمح.

هل تعلم؟

ان سمكة الزعنفة الشراعية هي أسرع سمكة في العالم حيث تبلغ سرعتها نحو ١١٠ كيلومتر في الساعة.



أيل الماء الصيني

وهو من فصيلة الغزلان واصغرها في العالم، ويعرف بشكله الغريب الذي يوحي بأنه من الحيوانات اللاحمة الا انه يعتمد في غذائه على النباتات فقط، ويعيش في دولة الصين، ويتميز أيل الماء الصيني بأذنيه الطويلتين اللتين تشبهان أذني الأرنب.

هل تعلم؟

تنمو لأيل الماء الصيني أنياب طويلة للغاية تخرج من فمه بدلاً من القرون.



الطائر الخياط

يتواجد الطائر الخياط عادة في الهند وماليزيا والفلبين، وهو طائر صغير يتراوح طوله من ١٠ الى ١٥ سم تقريباً، ويتميز ريشه باللون الابيض أو الاخضر وبعض الخطوط بألوان أخرى على جسده، ويتواجد منه تسعة أنواع، وتضع انثى الطائر الخياط ثلاث أو أربع بيضات في كل مرة.

هل تعلم؟

ان الطائر الخياط يقوم بخياطة أوراق الشجر مستخدماً منقاره كالإبرة لصناعة عش جميل في الاشجار.



حجر

السودالايث

يتميز حجر السودالايث بلونه الازرق المائل للرمادي وهو من الأحجار الكريمة التي تستخدم في كثير من البلدان، وعرف بهذا الاسم كونه يحتوي على الصوديوم الغني داخل الحجر، ويستخدم كمجوهرات ثمينة، وهو يأتي من دولة البيرو وبوليفيا.



هل تعلم؟

عندما يتعرض حجر السودالايث للضوء فإنه يتوهج ويتغير لونه الى البرتقالي.

عيد ميلاد

في مساء أحد الأيام كانت ليلى مع صديقتها فرح تعد كعكة لعيد ميلاد أختها الصغيرة زينب، وبينما كانت ليلى مشغولة بصنع الكعكة سألتها فرح قائلة: متى يحين عيد ميلادك، كم عمرك الآن؟ ابتسمت ليلى قائلة: عمري هو نصف عمر أختي زينب ومجموع عمرنا ٢٤ سنة، ضحكت فرح قائلة: إنها مسألة رياضية تحتاج



إلى التفكير، ثم ذهبت واحضرت ٧٠٠ غرام من اللحم والطحين وكان وزن اللحم يقل عن وزن الطحين بـ ١٠٠ غرام، وقالت محدثة ليلي: سأصنع فطائر لحم لذيذة جداً، وبينما هما مشغولتان بالعمل أقبلت زينب نحوهما وهي تحمل في يدها عشر شموع ومثلي هذا العدد من البالونات الملونة، فرحت زينب بعمل أختها وصديقتها قائلة: شكراً لكما سيكون حفل عيد ميلادي احتفالاً جميلاً، وبجهودكما سأدخل السرور على جميع الصديقات، وبعد مرور ساعة كاملة تمكن الجميع من تجهيز الطعام وتعليق الزينة في كل أرجاء



البيت وبدأ الضيوف بالقدوم وهم يحملون الهدايا إلى صديقتهم زينب وأخذ الجميع يتبادلون التحايا والكلمات الرائعة وأصبح الاحتفال مليئاً بالجمال والبسمات الجميلة التي كانت مرسومة على وجوه الجميع.

ما وزن الطحين المستعمل

ما عدد البالونات الملونة التي

كم تبلغ من العمر

احضرتها زينب

في إعداد الفطائر

زينب





مروحة للوجه

وهي مروحة صغيرة الحجم تلبس على الرقبة مثل القلادة، وتضم مروحتين صغيرتين موجهتين على الوجه تساعد في التقليل من حرارة الجو، وتعمل على الشحن الكهربائي وتستطيع اصطحابها معك في جميع الاماكن.



نظارة الكسالى

وهي نظارة غريبة الشكل تعمل بـ ٩٠ درجة وذلك من خلال شاشة صغيرة تمكن الشخص الذي يرتديها من مشاهدة التلفاز وهو مستلقي على السرير ورافع رأسه الى الاعلى أو قراءة الكتب وهو جالس دون ان ينزل رأسه الى الاسفل.

بائع الورد

flower seller



اعداد: سجاد الحلو

احياناً يتجول بائع الورد على دراجته في الازقة
ليبيع الورود في كل مكان، والذي يمتهن هذه المهنة
الجميلة يسمى بائع الورد أو بائع الزهور، وهو
يعمل على قطف الزهور من الحدائق وجعلها على
شكل باقات او مفردة ومن ثم بيعها بأسعار رخيصة.

**يستخدم بائع الورد مجموعة من
الاشياء الجميلة التي منها:**

تنتشر محال بيع الورود بمختلف اصنافها الجميلة
والوانها البراقة وروائحها الطيبة في مختلف
الاماكن، ويرتاد المحال مجموعة من الزبائن
الذين يشترون الورود من أجل تقديمها في مناسبات
الافراح كالأعراس والمناسبات الاجتماعية مثل
قدوم مولود جديد وغيرها الكثير، فضلاً عن
تقديمها الاعتذار من الاشخاص.

مزهريّة

وهي وعاء مفتوح يستخدم
لوضع الزهور فيه.



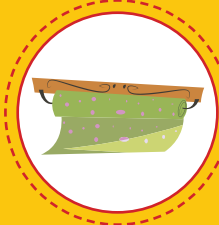
أشرطة

مجموعة من
الاشربة الجميلة
تستخدم لربط
مجموعة من
الزهور وجعلها على
شكل باقة.



أوراق

وهي اوراق خاصة
تستخدم كخلفية
لباقة الورد وتكون
بعدة ألوان زاهية.



الفقمة

SEAL

اعداد: سجاد الحلو

تتنمى الفقمة إلى الثدييات
المائية، وتقضي معظم أوقاتها
في المحيطات بالرغم من انها
تتنفس الهواء مثل البشر كونها
تمتلك رئتين فهي تخرج للتنفس
والطعام والراحة لبعض الوقت



وتتميز بجسمها المستدير واطرافها الشبيهة بالزعانف والتي تمكنها من السباحة السريعة والغطس في أعماق المياه بشكل جيد، ويغطي جسمها الشعر والجلد المزود بطبقة دهنية سميكة تمكنها من تحمل البرد الشديد. تتواجد الفقمة ضمن مجموعات كبيرة فهي حيوانات اجتماعية، وتعد الفقمة من الحيوانات اللاحمة فهي تعتمد في غذائها بشكل رئيسي على تناول الأسماك والحبار والخطبوط والقشريات وغيرها.... وتكون انواع الفقمة على نوعين أساسيين وهي الفقمة الحقيقية أو عديمة الأذان، والفقمة التي تمتلك اذناً خارجية

فتعالوا معنا نذكر بعض انواعها بالتفصيل:

١ فقمة الفيل

والتي يتواجد منها نوعان وهي فقمة الفيل الجنوبية وفقمة الفيل الشمالية، وهي من أكبر الأنواع، وسميت بهذا الاسم بسبب حجمها الكبير وامتلاكها أنوفاً كبيرة خارجية تستخدمها لإصدار الأصوات العالية.



٢ الفقمة القيثارية

وتعرف باسم فقمة سرجية الظهر أو فقمة غرينلاند، تتواجد أقصى شمال المحيط الأطلسي والمحيط المتجمد الشمالي، والذي يميزها بأن صغيرها عندما يولد يكون لونه ناصع البياض.



٣ فقمة الفهد

وهي من الأنواع المفترسة الخطيرة كونها تمتلك أسناناً قوية تستخدمها للافتراس، وسميت بهذا الاسم بسبب جلدها الأسود المرقط الذي يشبه جلد الفهد، موطنها في المياه المتجمدة في أنتاركتيكا وشبه القارة القطبية الجنوبية.



ماذا سيحدث

في مساء أحد الأيام عاد الحاج محمد من عمله حاملاً معه مجموعة من الحاجيات المنزلية، وفي اللحظة الأولى من دخوله إلى المنزل استقبله ابنه الصغير وسام قائلاً: السلام عليكم بابا، وبلهفة مدّ يده مصافحاً أباه وبمجرد أن لامست يد وسام يد أبيه سحبها مباشرة قائلاً: أصببتُ بصدمة كهربائية يا أبي، هل تعاني من مكروه لا سمح الله، ضحك الأب قائلاً: إنها صدمة كهربائية بسيطة جداً، فقال وسام: أجل، لكن لم أمر بهذا الموقف من قبل أبداً، فوضع



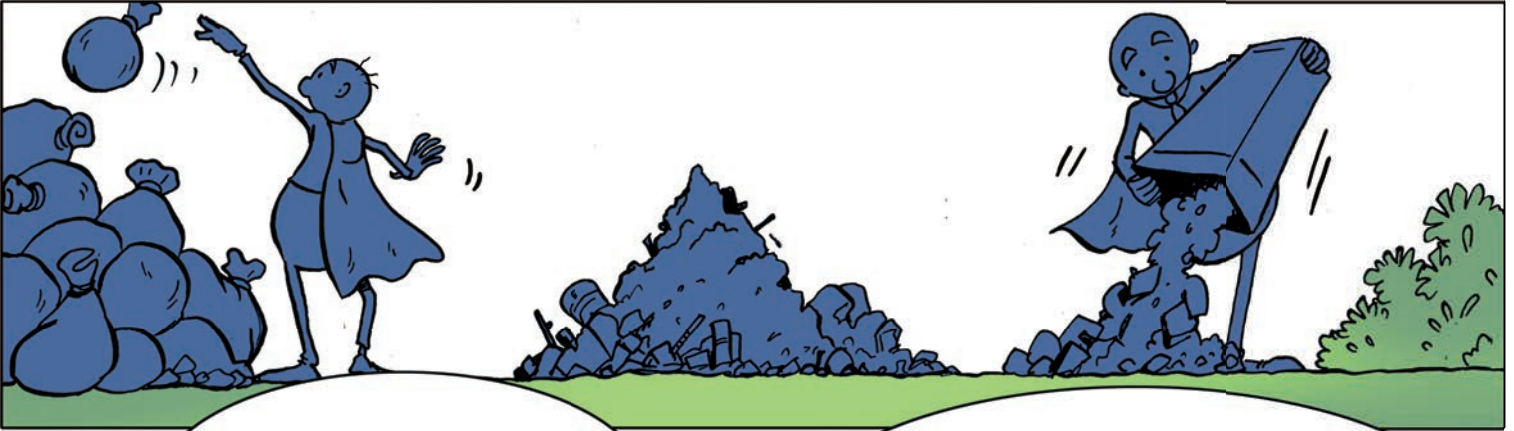


الأب يده على كتف وسام وسارا معاً إلى داخل البيت قائلاً له: هذه الكهرباء التي تعرضت لها يا بني تسمى بالكهرباء الساكنة، وجميع الأجسام من حولنا تحمل هذه الشحنات الكهربائية وعادة ما تتولد هذه الشحنات عند فرك جسمين معاً، ثم ذهب الأب وأحضر قنينة ماء وماصة وقطعة من الصوف وقال لابنه: انظر ماذا سيحدث، جلس وسام يتربص بشدة، بدأ الأب بفرك الماصة بقطعة القماش وبعد مرور ثوان معدودة وضع الماصة فوق فوهة القنينة الماء وقرب أصبعه منها



وإذا بها تنجذب إلى أصبعه وكلما حرك أصبعه إلى جهة اليمين أو اليسار تتحرك الماصة إلى الجهة ذاتها، أعجب وسام بهذه التجربة العلمية كثيراً وقال لأبيه والابتسامة تعلو وجهه: شكراً يا أبي على هذه المعلومة العلمية المفيدة.





صانع الابتسامة

طُرقت الباب في مساء يوم الجمعة فركض الاحفاد نحو الباب، وعندما فتحوه وجدوا جدهم حبيب فاستقبلوه بالأحضان وحينها كان الجد مبتسماً ويحمل كيساً بيده فسألوه: جدي ماذا تحمل بيدك؟ فقال الجد: أحمل بيدي الحلوى وسأوزعها عليكم لنتحتفل بيوم النصر العظيم، فقال احد الاحفاد: جدي وما هو يوم النصر؟ فقال الجد: في مثل هذا اليوم المصادف العاشر من الشهر الثاني عشر لسنة ٢٠١٧م انتصرنا على الدواعش الاعداء بفضل فتوى المرجعية الرشيدة التي وحدت العراقيين في مواجهتهم والخلاص منهم.

فتح الجد حبيب الكيس وبدأ بتوزيع الحلوى على احفاده وهو يقول: هذه الحلوى الجميلة تذكركم بأحد الابطال الذين



ساهموا بهذا النصر العظيم وهو المجاهد الشهيد جاسم آل شبر، التفتت اليه احد الاحفاد وسأله :
جدي وما علاقة الحلوى بالشهيد؟ سأحكي لكم عن موقفه بالكامل: عمل الشهيد مديراً للجهند
الهندسي الذي يختص بإزالة العبوات الناسفة التي تزرع في طريقهم وذات مرة واثناء المعركة تقدم
لوحده ليزيل تلك المفخخات وأمر جنوده بالبقاء في الخلف خوفاً عليهم من الرصاص، الا ان تحقق
النصر في تلك المعركة ودخلوا المدينة المحررة، والتفتت الى احد اصدقائه وطلب منه بعض الحلوى
ليوزعها على الاطفال ليشعرهم بالأمان والطمأنينة، ويدخل عليهم الفرح والسرور ويشاركهم فرحهم
بالخلاص من الاعداء.





الخس

Lettuce

يعد الخس واحداً من أشهر الخضراوات الورقية التي يكثر استعمالها خاصة في فصل الشتاء، ويدخل في إعداد مختلف أطباق السلطات، ومن المعروف عن الخس إنه نبات بارد، أي إنه يحتاج إلى الجو البارد لذا فمن أفضل المواسم لزراعته فصلا الربيع والخريف، ويظهر بأنواع وألوان وأشكال مختلفة فهناك الخس الروماني، وخس رأس الزبدة وغيرها من الأنواع، كما أن هناك خساً أخضر وخساً أرجوانياً، ويشتهر الخس بمحتواه الغذائي الفريد الذي يجعل فوائده متعددة ومتنوعة التي تؤدي دوراً كبيراً في تعزيز صحة الجسم منها:



١ يعزز من صحة القلب لاحتوائه على فيتامين C وفيتامين K، وهي فيتامينات مهمة جداً لصحة القلب، إذ يقي فيتامين سي من التصاق الكوليسترول بجدران الأوعية الدموية.

٢ يعمل على تقوية الذاكرة فهو يمتلك قدرة كبيرة في الحفاظ على الخلايا العصبية الدماغية.

٣ يساعد على انقاص الوزن لاحتوائه على نسبة عالية من الماء، والتي بدورها تساعد على الشعور بالشبع بسرعة عند تناول الطعام.

٤ يعزز من مناعة الجسم ويقي من الإصابة بالإنفلونزا ونزلات البرد لاحتوائه على كميات كبيرة من فيتامين C.

٥ يحافظ على صحة العظام لاحتوائه على عنصر الكالسيوم المعروف بدوره الأساسي في تقوية وتعزيز عظام الجسم.

اليوم سوف نتعرف على طريقة لزراعة الخس في المنزل:-

طريقة الزراعة

نُحضر ثمرة الخس ونقوم بقطع الجزء السفلي

بمسافة (٧) سم تقريباً.



نُحضر علبة بلاستيكية ونضع فيها قليلاً من الماء.

نضع فيها الجزء المقطوع من ثمرة الخس بصورة

عامودية بشرط أن لا يكون الماء مرتفعاً أكثر من (١)

سم حتى لا يُصاب بالتعفن ونحرص على تغيير الماء

بعد مرور كل يومين.



بعد مرور ثلاثة أيام سنلاحظ ظهور عدد من

الأوراق الخضراء الصغيرة في الطرف العلوي

للجزء المقطوع.



وبعد مرور تسعة أيام ستبدأ الجذور بالظهور حينها

نزرعه في أصيص مليء بالسّماد

النباتي ونستمر بسقايته حتى

يبدأ بالنمو بشكل أكبر.



أبدع الله سبحانه وتعالى فيه خلق الطبيعة الخلابة
من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع
المستكشف الصغير لنعرفنا على جمالها وتفاصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

جزيرة كانغارو

وهي من الجزر الجميلة التي تقع في جنوب
دولة أستراليا وتعتبر ثالث أكبر الجزر
فيها، وتتميز بوجود الصخور الساحلية
الجميلة المنحوتة على أشكال رائعة،
وبعض الحيوانات والنباتات النادرة،
حيث يمكنك مشاهدة محمية لاسود
البحر وهي المحمية الوحيدة في العالم،
كما يتواجد مجموعة من الحيوانات
التي وصل عددها الى أكثر من ١٥٠
نوعاً هناك مثل الكوالا والكنغر والثعابين
والسحالي والتماسيح وغيرها.

غابة ساجانو

وهي من أجمل الغابات الشعبية في العالم
والتي تقع أسفل الجبال العالية في مدينة
كيوتو اليابانية وتبلغ مساحتها حوالي ١٦
كيلومتراً مربعاً، وتسمى بغابة الخيزران
أيضاً كونها تتميز بكثافة أشجار الخيزران
التي تصطف على جانبيها ويتوسطها مسار
جميل للغاية يبلغ طوله ٣٠٠ متر تقريباً،
وتعتبر وجهة سياحية مهمة خصوصاً في
فصل الخريف وموسم تفتح أزهار الكرز.

مَنْ أَنْتَ؟

في وسط الصحراء كان أمير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام) مع أصحابه متوجهاً إلى إحدى المعارك، وفي أثناء سيرهم شعر أصحابه بعطش شديد وانتهى ما كان معهم من الماء، فأخذوا يميناً وشمالاً يلتمسون الماء فلم يجدوا له أثراً، فسار بهم أمير المؤمنين (عليه السلام) إلى دار صغيرة كانت في وسط الصحراء لرجل مسيحي كبير في السن فسأله الإمام (عليه السلام) قائلاً: هل توجد عين ماء بالقرب من هنا؟ فأجابه قائلاً: لا توجد أبداً، فسار الإمام (عليه السلام) عن الدار قليلاً وفجأة وقف محدثاً أصحابه قائلاً: احفروا هذه البقعة من الأرض، أخذ الجميع يحفر وشيئاً فشيئاً تزداد الحفرة اتساعاً وعمقاً حتى وصلوا إلى صخرة كبيرة جداً، اجتمع الجميع حولها لرفعها أو تحريكها قليلاً فلم يجدوا إلى ذلك سبيلاً فصعب عليهم أمرها فأقبل الإمام علي (عليه السلام) نحوها ووضع يده تحتها فحركها، ثم قلعها بيده فلما زالت عن مكانها ظهر لهم عين الماء، فتبادروا إليه فشربوا منه، فكان أعذب ماء شربوا منه في سفرهم وأبرده وأصفاه، فقال الإمام (عليه السلام) لهم: تزودوا وارتووا ففعلوا ذلك، دُهِشَ الرجل المسيحي وركض نحو الإمام (عليه السلام) وسأله قائلاً: يا هذا أنت نبي مرسل؟ فأجابه الإمام (عليه السلام): لا، فقال له: فمن أنت؟ رد الإمام (عليه السلام) قائلاً: أنا وصي رسول الله محمد بن عبد الله خاتم النبيين، مسك الرجل المسيحي يد الإمام (عليه السلام) وقال له: أريد أن أصبح مسلماً على يدك، مدَّ أمير المؤمنين (عليه السلام) يده وقال له: أشهد الشهادتين، فقال أشهد أن لا إله إلا الله، وأشهد أن محمداً رسول الله، وأشهد أنك وصي رسول الله وأحق الناس بالأمر من بعده.



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى
تستطيع معرفة كلمة السر

س	ة	ل	ج	ع
د	و	ق	م	ة
ع	ر	ا	ش	ر
ل	ق	ن	ا	ي
ل	م	ا	ر	ف

عجلة

مقود

فرامل

نقل

شارع

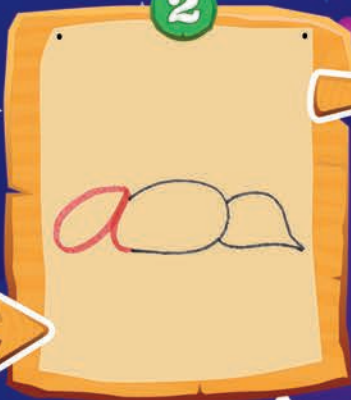
كلمة السر

ارسم باستخدام الحرف (A)
نملة جميلة

1



2



3



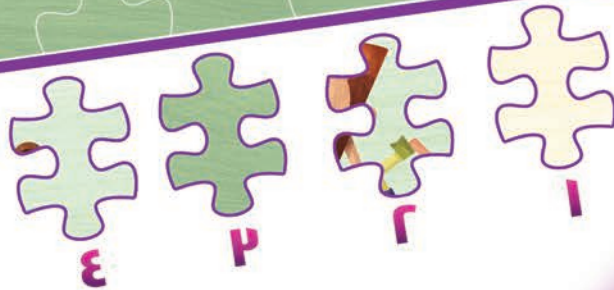
4



اكتب لنا العلاقة بين حرف ال A والنملة

كون من هذه الحروف (ح - م - ا - س) ثلاث كلمات بمعان مختلفة.

جد الصورة المطابقة





إعداد: مصطفى عادل الحداد

لماذا نأكل؟

الإجابة عن ذلك فيه
بساطة، هي نأكل
لنسد جوعنا، أو لننقوه
على العمل، أو لنحافظ
على صحتنا، أو حتى
لنستمتع بالأكل.

Why do
we eat?



إذن الطعام أمر ضروري في حياتنا لكي نستطيع أن نعمل ونفكر.

وفي مختلف أنواع الطعام لا نجد الغذاء وحده وإنما نجد الدواء أيضاً، لهذا يجب أن نختار

طعامنا بعناية شديدة لنحافظ على صحتنا وسلامتنا من الأمراض



يجب أن يحتوي طبقك المدرسي على أحد هذه الأطعمة المفيدة:

- ١ يفضل تناول الفواكه والخضراوات الطازجة بشكل يومي كالبرتقال والتفاح والموز والخيار وغيرها فهي كنز دوائي نادرٌ يقي الكثير من الأمراض.
- ٢ الاهتمام بشرب الحليب صباحاً أو تناول إحدى مشتقاته كالجبين أو اللبنة وغيرها والتي تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم والبروتين الذي يساعد على نمو وتقوية العظام.

- ٣ المداومة على شرب للماء، والذي يقي من الإصابة بالجفاف، بالإضافة إلى أن شرب الماء يساعد على عمل أجهزة الجسم بشكل طبيعي.

- ٤ تناول المكسرات النية فهي تحتوي على دهون مفيدة وكذلك تجنبك من الشعور بالجوع وتمنحك جميع الفيتامينات والمعادن والطاقة للجسم.

قليل (طعامكم دواؤكم
ودواؤكم في طعامكم).

يجب أن يخلو طبقك المدرسي من :

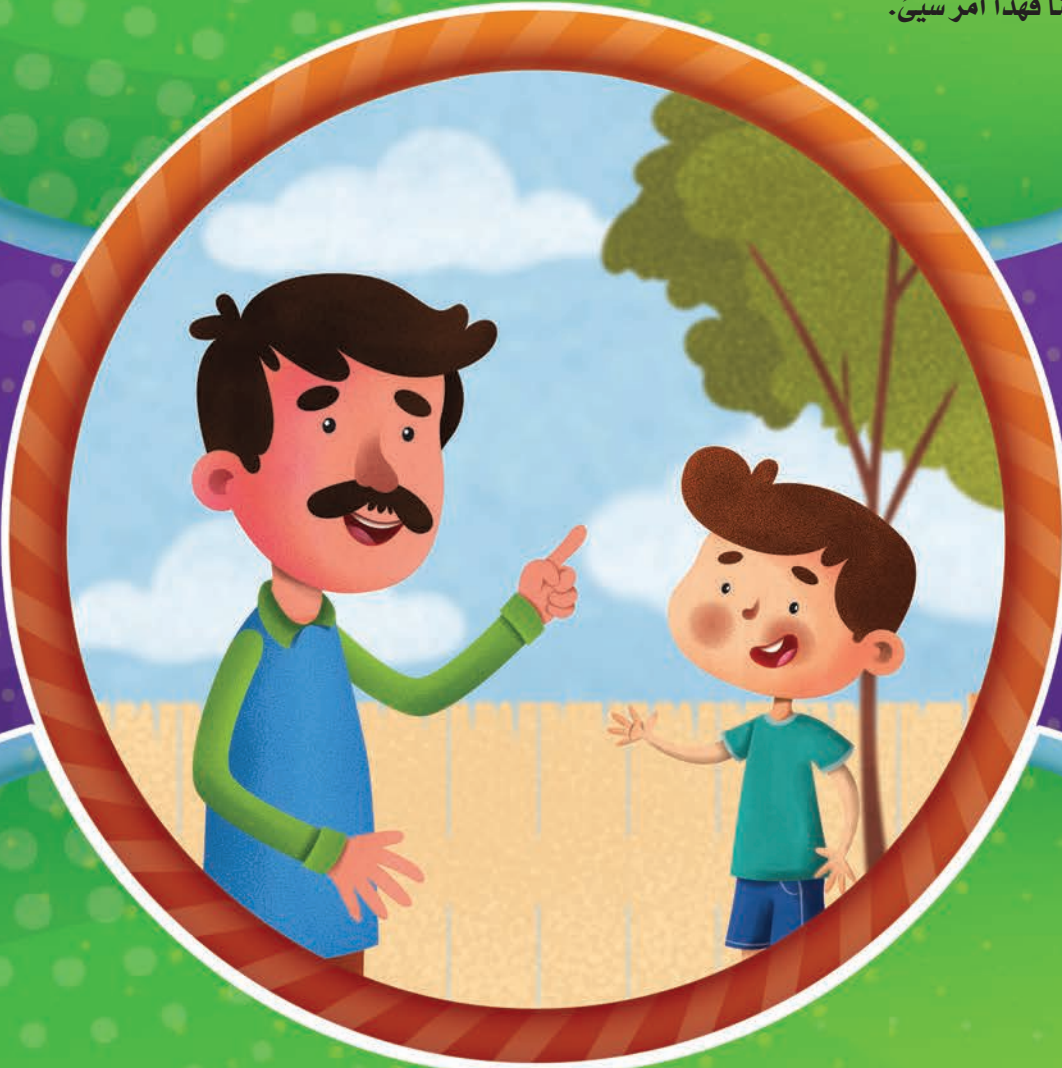
- ١ رقائق البطاطا المقلية المحفوظة بالأكياس وغيره أنواع الجبس الأخرى لما لها من تأثير خطير على صحة جسمك.
- ٢ المشروبات الغازية والعصائر الصناعية لأنها تتسبب في الكثير من المشكلات الصحية مثل ضعف العظام وغيرها.
- ٣ الشوكولاتة وجميع الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر والملح، لما لهما من أضرار صحية حيث إن زيادة تناول السكر قد يتسبب في إصابتك بالسمنة وتسوس الأسنان.

فن الكلام

كثيراً ما يصادفنا الشعور بالرغبة إلى التحدث مع أصدقائنا في داخل الصف الدراسي لكن يمنعنا معلمنا دوماً ويخبرنا بأن ذلك ليس من آداب الحديث، يا ترى ما هي آداب الحديث . يعتبر الكلام هو الوسيلة الوحيدة التي من خلالها نتواصل مع الآخرين وهذا يعني أن فن الكلام له الاثر الكبير في بناء أجمل وأروع العلاقات مع الناس لكن قد تكون هذه العلاقات طيبة وجميلة او بالعكس، فالكلام هو الذي يحدد العلاقة فيما بيننا وبين الآخرين، ولذلك يجب أن نختار أجمل وأعذب الكلمات عند الحديث مع الآخرين وأن نلتزم بآداب الحديث لكي نصبح اشخاصاً محبوبين ومحترمين عند جميع الناس.

للحديث آداب يجب علينا الالتزام بها يا أجبائي الصغار ومن هذه الآداب :

- ١ يجب أن نطلب الأذن عندما نريد المشاركة في الحديث مثلاً نقول : لو سمحت.
- ٢ يجب الاستماع إلى المتحدث وعدم مقاطعة كلامه وتجنب المزاح والسخرية من كلامه.
- ٣ يجب احترام المتحدث إلينا سواء كان صديقنا أو والدينا أو معلمنا وننظر إليه أثناء حديثه حتى يشعر بأننا نهتم به وبكلامه.
- ٤ يجب أن تكون كلماتنا مهذبة وجميلة أثناء حديثنا وأن نبتعد عن الكلمات السيئة والجارحة ولا يجوز أن نهمس أو نغمز لأحد من أصدقائنا فهذا أمر سيئ.



الفتاة العفيفة



أنا أنا عفيفة
طاهرة نظيفة
يَسْتُرُنِي حجابي
من نظرة الأغرابِ
النظرة الدنيئة
واللفظة البذيئة

أنا أنا عفيفة
صادقة شريفة
ودیعة لطيفة
ولستُ بالعنيفة
محبوبة من إخوتي
مُطِيعَةٌ لَأَسْرَتِي
وفیة لطيفة

أنا أنا صغيرة
بحكمتي كبيرة
فَرَضْتُ باحتشامي
في حيننا احتراممي

شعر: جليل خزعل

رسوم: عباس راضي



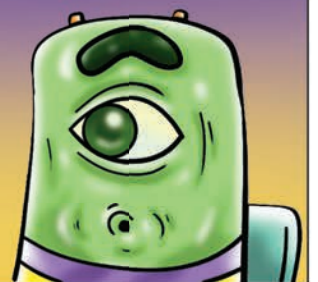
شغلوا محركات عكس الجاذبية بالقوة
القصوى لنبتعد عن مجال الجاذبية.

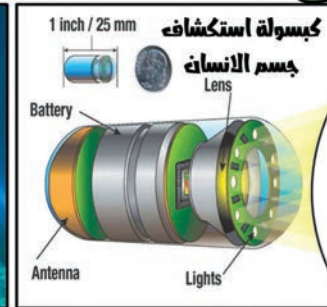


تم سنطلق مركبة الاستكشاف عن
بعد ونطلق نحو كوكب المريخ.



فشنش. فشنش. فشنش





ان تقنية التحكم فقد تطورت ويات الكثيرون يعتمدون عليها كاستخدام بعض دولنا للطائرات المسييرة للحفاظ على سلامة جنودها واستخدام هذه التقنية من قبل العلماء في الفضاء وفي البحار العميقة وايضا في داخل اجسامنا كبسولات وكاميرات صغيرة فهي تصل لاماكن لا يمكن الوصول اليها ونحن نجلس نراقب فقط.



وهو سلمان المحمدي وكنيته أبو عبد الله من أصول إيرانية، واسمه باللغة الفارسية (روزبه خشفوذان) أو (ماهو) وكان يعمل عند رجل يهودي والذي اشترط عليه أن يغرس له ثلاثمائة نخلة، فقال النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم أعينوا أخاكم بعمله كي يتخلص من خدمة الرجل اليهودي، فجمع له المسلمون فسائل النخل، وقام النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم بغرسها فعاشت جميعها وتخلص من عمله وحينها سماه النبي الأكرم باسم سلمان، ليصبح من أقرب أصحابه وأصحاب أمير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام) ومواليه، إلى أن قال عنه النبي الخاتم: سلمان منا أهل البيت، ليعرف بعد ذلك باسم سلمان المحمدي، ويكون من الأشخاص الذين يجمعون المسلمين على حبه واحترامه.





كان سلمان المحمدي صادقاً ومؤمناً ومخلصاً في إيمانه وصحبته وجهاده حيث شارك في العديد من المعارك في بلاد فارس وكان يتقدم المقاتلين بكل شجاعة حتى قال النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم ذات مرة: إن الجنة تشاق إلى ثلاثة: (علي وعمار وسلمان)، وعرف بمواقفه المشرفة والقوية ومنها موقفه العظيم عندما اقترح حفر الخندق في غزوة الأحزاب من أجل الدفاع عن المدينة والانتصار على الكافرين وحينها وافق النبي الأكرم على اقتراحه وبالفعل تم حفر الخندق وانتصر المسلمون في تلك المعركة التاريخية.

قضى سلمان المحمدي سنوات من عمره المبارك وهو يخدم المؤمنين وخصوصاً عندما كان أميراً وحاكماً على المدائن في بغداد وعندها رفض الجلوس في القصر وجلس في كوخ صغير ليتساوى مع الفقراء، ومن أخلاقه العظيمة بأنه عندما كان حاكماً جاء أحد الأشخاص يحمل بعض الأغراض الثقيلة ولم يكن يعرف سلمان فقال له: تعال واحمل هذه الأغراض وتجاوز عليه ببعض الألفاظ أيضاً، حينها جاء سلمان وحمل معه الأغراض وفي الطريق شاهده أحد الأشخاص الذي كان يعرفه فسلم عليه



ورحب به على أنه الحاكم فتفاجأ الرجل واعتذر من سلمان وأراد حمل الأغراض بنفسه، ولكن سلمان رفض ذلك وبقي يحمل الأغراض إلى أن أوصله إلى بيته وطلب منه عدم التجاوز على الآخرين بالألفاظ وأن تكون أخلاقه جيدة، وفي سنة ٣٦ هـ توفي سلمان المحمدي وحينها جاء الإمام علي بن أبي طالب عليه السلام من المدينة المنورة بقدره عظيمة الله تبارك وتعالى في نفس اليوم ليقوم بتغسيله وتكفينه والصلاة عليه ومن ثم دفنه في نفس المدينة التي أصبحت تعرف نسبة إلى اسمه المبارك وهي (مدينة سلمان باك).



فاطمة صادق مهدي



نرجس



مروة تحسين



جعفر صادق مهدي



محمد باقر محمد



مرتضى حيدر



يوسف حيدر



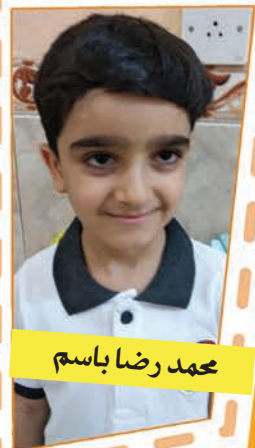
جلال عباس



حسين حازم



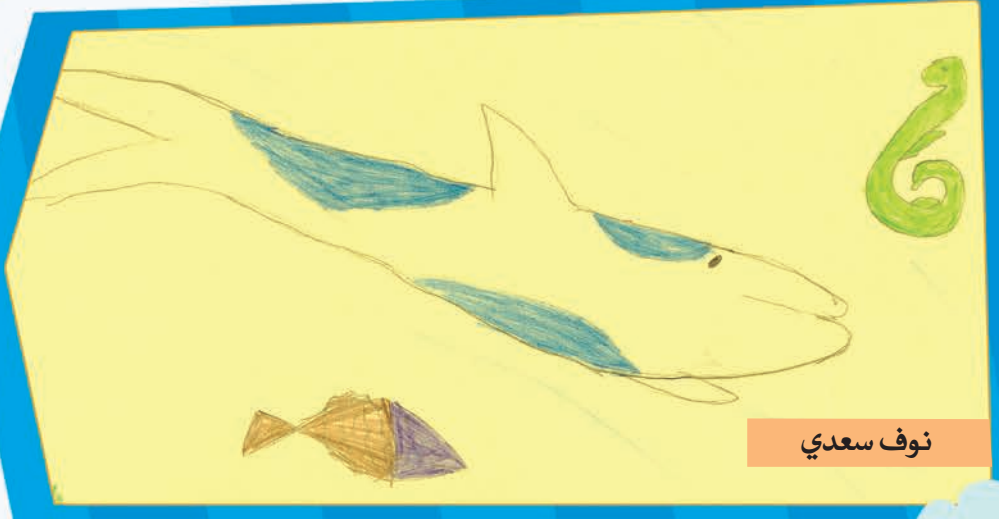
حسين علي



محمد رضا باسم



نازك منتظر



نوف سعدي



نور كامل





أكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

